

平成28年度赤十字健康生活支援講習スケジュール

1. 健康生活支援講習支援員養成講習（対象15歳以上）

「赤十字健康生活支援講習」では、高齢者の介護の方法・高齢期を迎える前からの健康管理への備え・地域での高齢者支援などの内容となっています。

高齢化が進む中、いつまでも元気で自立した生活を送り健康寿命を延ばしましょう！

地域で支援活動をされる方にもたいへん役に立つ内容となっています。

講習時間：12時間

講習内容：健康増進と高齢者に起こりやすい事故の予防・手当、地域での高齢者支援に役立つ基礎的知識
・技術、日常生活の自立に向けた具体的な介護の知識と技術

※ 全過程修了者に受講証、検定合格者に「赤十字健康生活支援講習支援員認定」を交付します。

開催日	時間	会場	定員
第1日目 9月24日(土)	9:50~15:00	宮崎日赤会館 4F講習室	20名程度
第2日目 10月1日(土)	10:00~15:00		
第3日目 10月8日(土)	10:00~16:00		
受講料 900円			

【携行品等】

昼食、筆記用具、動きやすい服装

2. 健康生活支援講習支援員資格継続研修会

※ 弊社救急法等講習規則施行細則の改正（平成28年1月）に伴い、支援員資格有効期間が3年間から5年間に変更となりました。また、赤十字各種講習の資格継続研修制度は平成30年度をもちまして廃止となりますのでご了承ください。

開催日時	開催会場	定員
平成28年11月16日(水) 10:00~15:30	宮崎日赤会館4階 講習室	30名程度

講習時間：4時間

講習内容：高齢者の健康と安全・地域における支援活動・日常生活における介護

受講料：400円（教材費、保険料含む）

受講資格：赤十字健康生活支援講習支援員（資格有効期限から1年前までの認定証を有する方）

携行品等：筆記用具、昼食

動きやすい服装でお越しください。

※ 駐車場がありませんので公共交通機関もしくは周辺有料駐車場をご利用いただきますようお願い

いたします。

【講習会についてのお問い合わせ・申し込み先】

日本赤十字社宮崎県支部 事業推進課 担当 森田

TEL : 0 9 8 5 - 2 2 - 4 0 4 5

FAX : 0 9 8 5 - 2 2 - 4 1 7 8

E-mail : jrasmzkb@vega.ocn.ne.jp