

～平成 30 年度 赤十字救急法講習会スケジュール～

## 1 赤十字救急法基礎講習

### (1) 日 程

#### ① 宮崎会場（宮崎日赤会館：宮崎市別府町 3-1）

時 期	開 催 日	時 間	教材費	定員
5 月期	5/14(月)・5/16(水)	19:00～21:40	1,500 円	30 名
11 月期	11/12(月)・11/14(水)			

#### ② 日南会場（日南市役所南別館：日南市中央通 1-8-1）

時 期	開 催 日	時 間	教材費	定員
4 月期	4/15(日)	13:00～17:00	1,500 円	30 名
6 月期	6/17(日)			
8 月期	8/19(日)			
10 月期	10/21(日)			
12 月期	12/16(日)			
2 月期	2/17(日)			

※ 最終日に学科・実技検定を行い、合格者に「認定証（赤十字救急法基礎講習修了者）」を交付する。

### (2) 内 容 ① 赤十字救急法について

② 手当の基本

③ 一次救命処置（心肺蘇生・AED を用いた除細動・気道異物除去）

## 2 赤十字救急法救急員養成講習

### (1) 日 程

#### ① 宮崎会場（宮崎日赤会館：宮崎市別府町 3-1）

時期	開 催 日		時間	教材費	定員
7 月期	①～③	7/8(日)	9:00～	3,200 円	30 名
	④～⑩	7/15(日)・7/16(祝)・7/22(日)	16:30		
	交付式	7/28(土)	19:00～		
9 月期	①～③	9/3(月)・9/5(水)	19:00～ 21:40		
	④～⑩	9/7(金)・9/10(月)・9/12(水)・ 9/14(金)・9/19(水)・ 9/21(金)・9/26(水)・9/28(金)			
	交付式	10/6(土)			

1 月期	①～③	1/7(月)・1/9(水)	19:00～ 21:40		
	④～⑩	1/11(金)・1/16(水)・ 1/18(金)・1/21(月)・ 1/23(水)・1/25(金)・ 1/28(月)・1/30(水)			
	交付式	2/2(土)			
3 月期	①～③	3/10(日)	9:00～		
	④～⑩	3/17(日)・3/21(祝)・3/24(日)	16:30		
	交付式	3/30(土)	19:00～		

② 日南会場（日南市役所南別館 2 階：日南市中央通 1-8-1）

時期	開催日		時間	教材費	定員
7 月期	①～⑩	7/1(日)・7/8(日)・7/22(日)	9:00～ 17:00	3,200 円	30 名
11 月期	①～⑩	11/4(日)・11/11(日)・ 11/25(日)	9:00～ 17:00		
2 月期	①～⑩	2/3(日)・2/10(日)・2/24(日)	9:00～ 17:00		

※ 最終日に学科・実技検定を行い、合格者には「認定証（赤十字救急法救急員）」を交付します。

※ 救急法基礎講習修了者の資格を有する方は、①～③は免除されます。  
なお、④～⑩の教材費は 1,700 円となります。

- (2) 内 容
- ①～③ 赤十字救急法基礎講習
  - ④ 赤十字救急法救急員について
  - ⑤ 急病
  - ⑥ けが
  - ⑦ きずの手当（包帯）
  - ⑧ 骨折の手当（固定法）
  - ⑨ 搬送
  - ⑩ 救護

3 資格継続研修

(1) 日 程

①宮崎会場（宮崎日赤会館：宮崎市別府町 3-1）

時期	開催日時	時間	教材費	定員
6 月期	6/10(日)	10:00～15:00	800 円	30 名

10 月期	10/21(日)	10:00～15:00	800 円	30 名
-------	----------	-------------	-------	------

②日南会場(日南市役所南別館 2 階：日南市中央通 1-8-1)

時期	開催日時	時間	教材費	定員
5 月期	5/19(土)	13:00～17:00	800 円	30 名
9 月期	9/15(土)	13:00～17:00	800 円	30 名
1 月期	1/19(土)	13:00～17:00	800 円	30 名

- (2) 内 容：① 救命手当（一次救命処置）の確認（心肺蘇生・AED 用いた除細動等）  
 ② 応急手当の確認（きずの手当・骨折の手当等）
- (3) 準 備 品：① 筆記用具  
 ② 赤十字救急法救急員認定証  
 ③ 呼気吹き込み用具（Q マスク）  
 ④ 三角巾・保護ガーゼ（救急法セット）
- (4) 服 装：動きやすい格好（ジャージ等）
- (5) 申込方法：宮崎会場については、日本赤十字社宮崎県支部事業推進課あて、  
 日南会場については、日南市社会福祉協議会あてお申込み下さい。  
 （下記連絡先参照）
- (6) そ の 他：資格継続の期限については、赤十字救急法救急員認定証の有効期限から  
 5 年間継続となります。

**※赤十字各講習の資格継続研修制度は、平成 30 年度をもちまして廃止となりま  
 す。**

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用下さい。

【講習会についてのお問い合わせ・宮崎会場開催の申し込み先】

日本赤十字社宮崎県支部 事業推進課 TEL 0985-22-4045 FAX 0985-22-4178 Email : miyazaki-jigyo@miyazaki.jrc.or.jp
--

【日南会場開催の申し込み先】

日南市社会福祉協議会(日赤日南地区) TEL 0987-23-1191 FAX 0987-27-3533
--

平成30年度「赤十字健康生活支援講習」講習会のお知らせ

**支援員養成講習** (対象15歳以上)

「赤十字健康生活支援講習」では、元気で健やかな高齢期を迎えるための健康管理の方法や、地域での高齢者支援、介護に役立つ知識や技術等をお伝えします。

高齢化が進む中、住み慣れた地域の中でいつまでも元気で自立した生活を送り、健やかな高齢期を迎えることができるよう一緒に楽しく学びませんか。

- 開催日 平成30年9～11月の第2・4水曜日
- 開催場所 宮崎市赤会館4F 講習室 (宮崎市別府町3番1号)
- 定員 20名程度
- 受講料 900円
- 準備物 筆記用具, 動きやすい服装, 昼食, その他 (受講時に説明)

単元① (9月12日) 9:30~11:30 第1章 「高齢者の健康と安全」 ①健康な高齢者を目指して ②高齢期の理解 ③高齢者に起こりやすい事故の 予防と手当、急病への対応 *学科75分 実技35分 (小計2時間)	単元③ (10月10日) 9:30~11:30 第3章 「日常生活における介護」 ①介護にあたって ②居室の環境 ③移動 *学科35分 実技85分 (小計2時間)	単元⑤ (11月14日) 9:30~11:30 第3章 ⑦着替え ⑧清潔 *学科25分 実技95分 (小計2時間)
単元② (9月26日) 9:30~11:30 第2章 「地域における支援活動」 ①支援活動について ②地域における高齢者の理解 ③支援活動にあたって ④ともに楽しいひとときを ⑤外出、散歩にさそいましょう ⑥地域を支えるネットワーク *学科60分 実技60分 (小計2時間)	単元④ (10月25日) 9:30~11:30 第3章 「日常生活における介護」 ④車椅子への移動動作 ⑤食事 ⑥排泄 *学科50分 実技70分 (小計2時間)	単元⑥ (11月28日) 9:30~12:30 第3章 ⑨認知症高齢者への対応 ⑩人生のエンディングを考える ⑪介護者の健康管理 ⑫癒しのハンドケア *学科80分 実技40分 (小計2時間)
		(休憩)
		学科検定 (40分) 閉講式 ※12:30 終了

※ 単元①～⑥全過程を同年度内に修了された方については受講証を交付します。

この受講証により検定を受けることができ、合格された方には「赤十字健康生活支援講習支援員認定証」を交付します。

④1 駐車場については、近隣の有料駐車をご利用ください。

④2 お申込み人数が定員に満たない場合には、開催を中止することがあります。

\*各種講習会へのお申込み・お問合せ\*

日本赤十字社宮崎県支部 事業推進課

TEL 0985-22-4045

FAX 0985-22-4178

E-mail:miyazaki-jigyo@miyazaki.jrc.or.jp

平成30年度「赤十字幼児安全法」講習会のお知らせ

**幼児安全法支援員養成講習** (対象15歳以上)

小さなお子さんの子育てに奮闘中のお父さん、お母さん、幼稚園や保育園の先生方、またお孫さんのお世話をされているおじいちゃん、おばあちゃん・・・子どもに起こりやすい事故の予防や手当、子どもの病気への対応などについて学べる赤十字幼児安全法講習会に参加してみませんか？

開催月日	会場・時間
8月28日(火) 29日(水) 30日(木)	宮崎日赤会館4F 講習室 10:00～16:00

- 定員 20名
- 受講料 1800円
- 準備物 筆記用具、動きやすい服装、昼食、その他(受講時に説明)
- 内容 子どもの成長発達と事故予防、子どもの応急手当、子どもの病気と看病のしかた  
地域の子育て支援(災害時の乳幼児支援含む)

※ 3日間の全過程を修了し、検定(学科/実技)に合格された方には「赤十字幼児安全法支援員認定証」を交付します。

**支援員資格継続研修会**

開催月日	会場・時間
11月20日(火)	宮崎日赤会館4階 講習室 13:00～17:20

- 定員 20名
- 受講料 800円(教材費、保険料含む)
- 受講資格 赤十字幼児安全法支援員(資格有効期限から1年前までの認定証を有する方)
- 内容 子どもの起こりやすい事故の予防と手当について  
子どもの病気と手当のしかた(乳幼児の一次救命処置を含む)
- 準備物 赤十字幼児安全法支援員の認定証、筆記用具

**※ 赤十字各講習の資格継続研修制度は平成30年度をもちまして廃止となりますのでご注意ください。**

## 短期講習

### 【宮崎会場】

開催月日	会場・時間
6月29日(金) 7月13日(金)	宮崎日赤会館4階 講習室 13:00～17:20

- 定員 20名
- 受講料 無料
- 内容 ①乳幼児の一次救命処置  
(心肺蘇生、AEDの取り扱い、  
気道内異物除去等)  
②災害時乳幼児支援

### 【日南会場】

開催月日	会場・時間
4月8日(日)	日南市役所南別館2F 10:00～12:00
5月12日(土) (※世界赤十字デー講習会)	
6月10日(日)	
7月14日(土)	
8月12日(日)	
9月8日(土)	
10月14日(日)	
11月10日(土)	
12月9日(日)	
1月12日(土)	
2月9日(土)	
3月10日(日)	

- 定員 20名
- 受講料 無料
- 内容 乳幼児の一次救命処置  
(心肺蘇生、AEDの取り扱い、  
気道内異物除去等)

- 【注意事項】・いずれの講習も実技が中心となりますので、動きやすい服装でお越しください。  
・お申込みに人数が5人に満たない場合には、開催を中止することがあります。  
・駐車場については、近隣の有料駐車場をご利用ください。

\*各種講習会へのお申し込み・お問い合わせ\*

### 【宮崎会場】

日本赤十字社宮崎県支部 事業推進課 TEL 0985-22-4045 FAX 0985-22-4178 E-mail: miyazaki-jigyo@miyazaki.jrc.or.jp
---

### 【日南会場】

日本赤十字社宮崎県支部 日南市地区 (日南市社会福祉協議会) TEL 0987-23-1191 FAX 0987-27-3533
--